

Утверждаю

Меню-требование на 18.03. 2025 г.

День 2

день 2

№ рец.	Наименование блюда	Выход блюда	
		Ясли с 1,5 до 3 лет	Дошк. группы с 3 до 7 лет
ЗАВТРАК			
		150	200
139	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	180
462	КАКАО С МОЛОКОМ	23	24
64	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	353	404
Итого завтрак			
2-ОЙ ЗАВТРАК			
		150	180
501	СОК	150	180
Итого 2-й завтрак			
ОБЕД			
		30	50
9	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	150	180
98	СВЕКОЛЬНИК С ЯЙЦОМ	60	70
397 (2013г)	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ	110	130
213	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	170	180
494	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТ. "С"	30	50
574	ХЛЕБ РЖАНОЙ	550	660
Итого обед			
ПОЛДНИК			
		50	70
543	БУЛОЧКА "ДОРОЖНАЯ"	150/5	180/7
470	КЕФИР С САХАРОМ	205	257
Итого полдник			
ИТОГО за день		1258	1501

Технолог

Повар

Сид

Медработник